

# 피겨스케이팅(싱글스케이팅) 급 테스트 규정

## 제 1 조

제1항 싱글 스케이팅의 급 테스트는 회장에 의해서 다음의 규정에 따라 집행한다. 이 규정에 위반된 테스트는 무효이다.

제2항 본 연맹에 등록을 필한 아마추어만이 테스트를 받을 수 있다. 단, 초급에 한하여 동 초급을 획득한 후 선수등록을 필하여야 한다. 선수등록을 필한 자는 매년 등록을 갱신하여야 한다.

## 제 2 조

제1항 싱글 스케이팅의 급테스트는 다음의 9개급으로 나눈다.  
: 초급, 1급, 2급, 3급, 4급, 5급, 6급, 7급, 8급

# 급 Test 과제

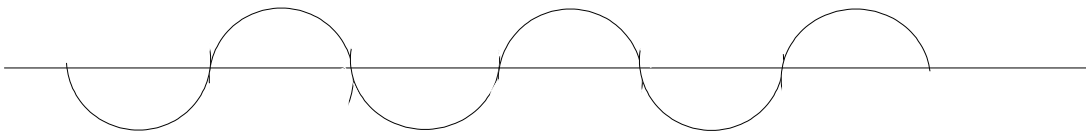
## 제 2 항

★ 초 급 (평균합격점 : 1.5) (과락 : 1.0)

### 1. 필수요소

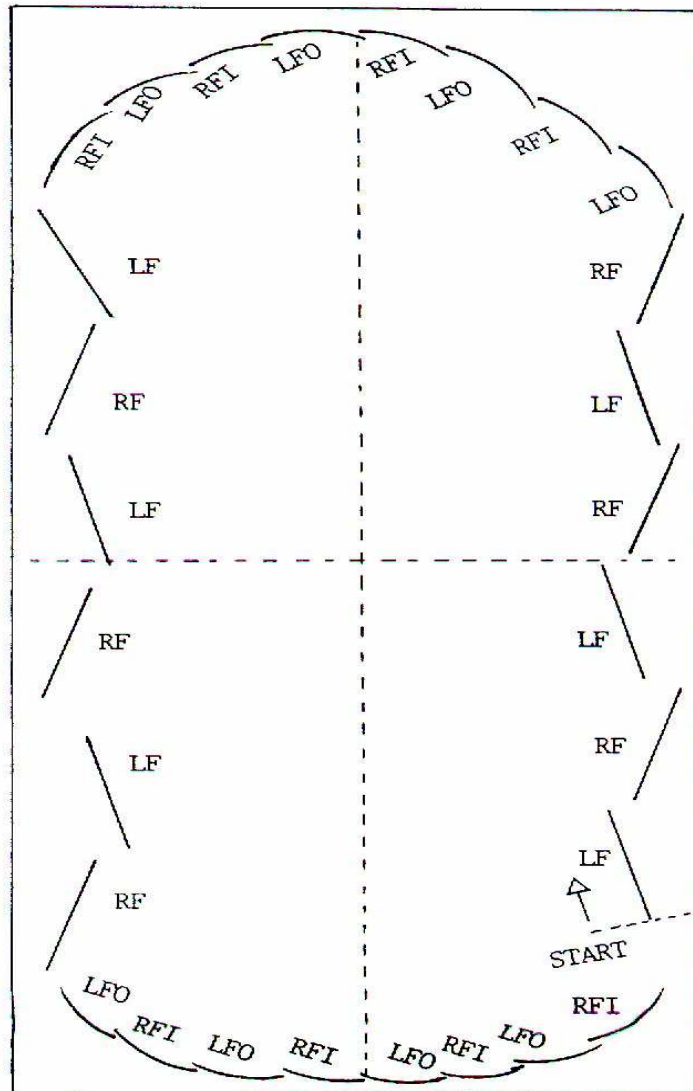
a) 엣지 스케이팅 (Skating Edges) : EDGE QUALITY,

1. 하프 써클 (RFO - LFO) (3set)
2. 하프 써클 (RFI - LFI) (3set)
3. 하프 써클 (RBO - LBO) (3set)
4. 하프 써클 (RBI - LBI) (3set)



( 하프 서클의 크기 : 지름을 스케이터 신장의 약 **1.5**배로 함)

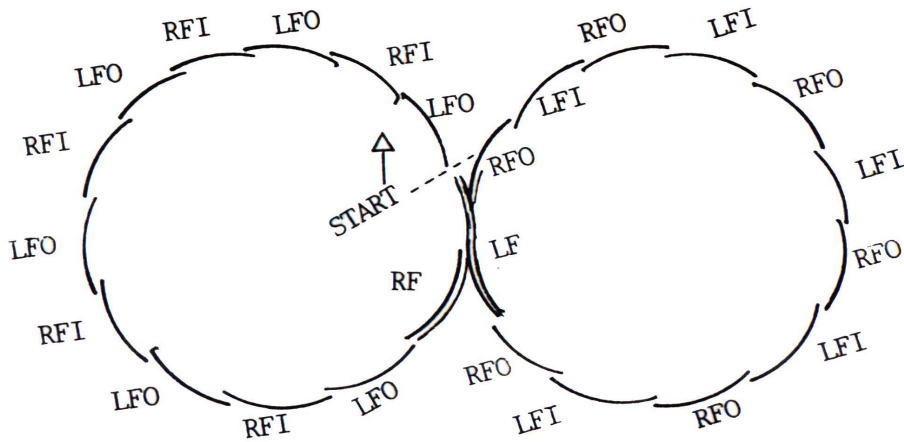
**b) 전진 스트로크(Forward Stroke)와 크로스오버(Crossover)로 링크를 일주 : POWER/EXTENSION**



(스텝의 수 및 길이 : 선수의 능력에 따라서)

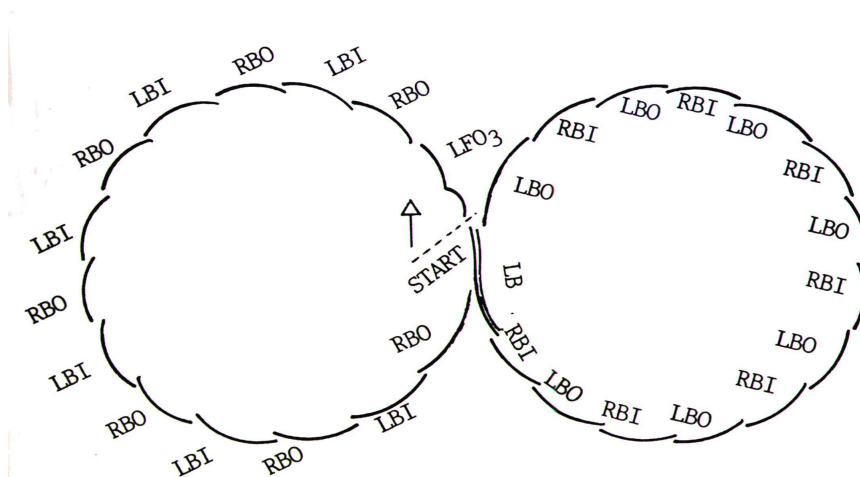
시계진행 반대 방향으로 스케이팅

### c) 전진 크로스오버 ( Forward Crossover)



- 써클에이트/CIRCLE EIGHT 패턴/PATTERN으로 두 번 스케이팅
- 써클의 크기: 지름을 스케이터 키의 약 6배로 함.
- 스텝의 수 및 길이 : 선수의 능력에 따라서

#### d) 후진 크로스오버 (Backward Crossover )



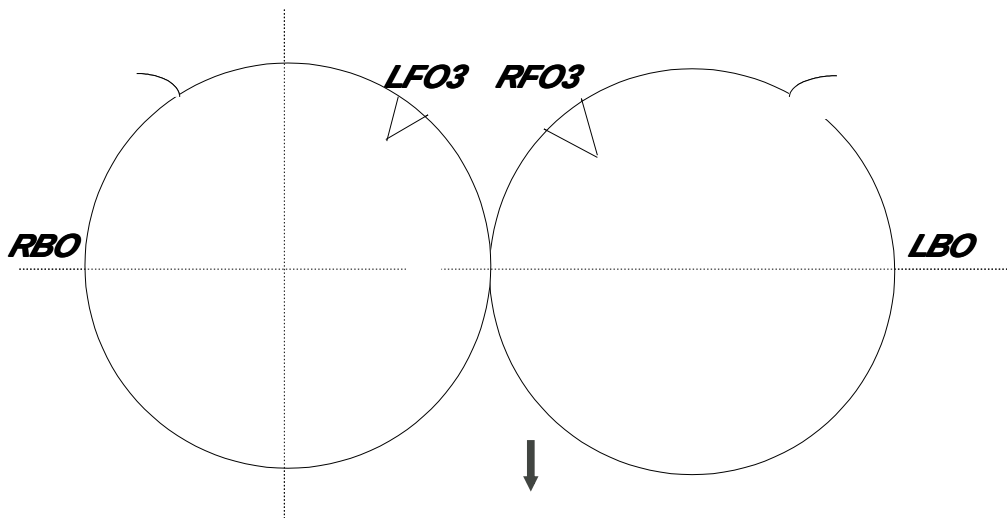
- 싸클에이트/CIRCLE EIGHT 패턴/PATTERN으로 두 번 스케이팅
- 싸클의 크기: 지름을 스케이터 키의 약 6배로 함.
- 스텝의 수 및 길이 : 선수의 능력에 따라서

## ★ 1 급

### 1. 필수요소 (평균 합격점 2.0) (과락1.5)

#### a) 컴퍼서리 피겨 : 오른발 또는 왼발 추천

- ① NO.3 ( **Backward outside Circle Eight** )
- ② NO.5 ( **Forward out Change** )
- ③ **Waltz eight step : Edge Quality**



- 씨클의 크기 : 지름을 스케이터 신장의 약 1.5배로 함.
- 씨클 에이트/CIRCLE EIGHT 패턴/PATTERN으로 두 번 스케이팅

#### b) FREE SKATING : (1분, 음악 각자 준비)

- ① Bunny hop
- ② Three Jump (Waltz Jump)
- ③ Toe loop jump
- ④ Salchow jump
- ⑤ Forward one foot upright spin(upright 자세로 최소 3회전)
- ⑥ Backward one foot upright spin(upright 자세로 최소 2회전)

## ★ 2 급 (평균 합격점 2.5) (과락2.0)

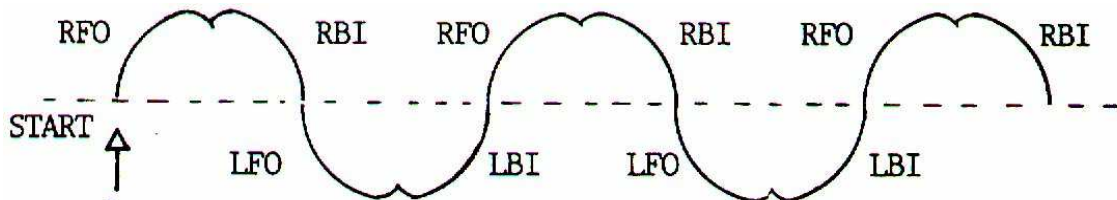
### 1. 필수요소

a) 컴퍼서리 피겨 : 오른발 또는 왼발 주침, 3set 이상

① NO.4 (Backward inside Circle Eight)

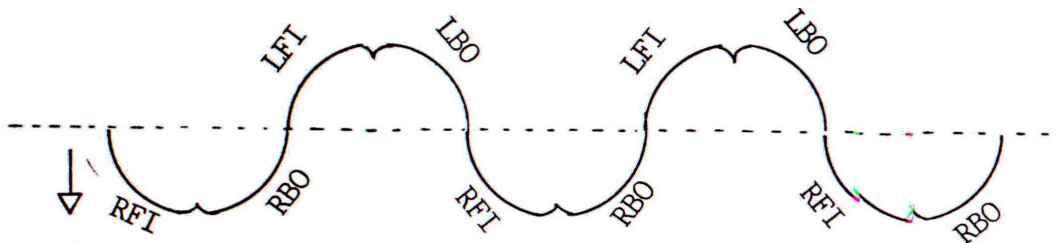
② F. O. (Forward Outside) Three Turn Step ;

(Three Turn Half Circle의 크기 : 스케이터 신장의 약 2배)



③ F. I. (Forward Inside) Three Turn Step ;

(Three Turn Half Circle의 크기 : 스케이터 신장의 약 2배)



### 2. Free Skating (여자 : 2분30초±10초, 남자 : 2분 30초±10초)

Well balanced Free Skating Program for Basic Novice B 적용  
(해당 ISU 규정 참조)

점프 : 1) 1A

2) 1가지의 Double Jump (2S or 2T)

## ★ 3 급 (평균 합격점 3.0) (과락 2.5)

### 1. 필수요소

①,②,③ 과제는 오른발 또는 왼발 추첨, 3 Set 이상

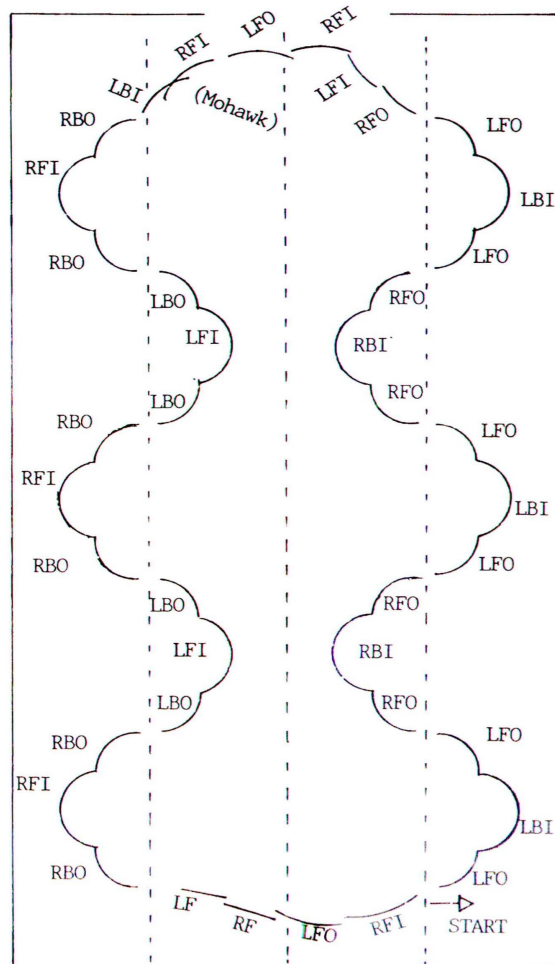
#### a) 컴퍼서리 피겨

① NO. 14 loop (Forward outside loop)

② NO. 15 loop (Forward inside loop)

※ 사전에 빙판 위 Loop 패턴을 그리지 않고 실시

③ F. O. ( FORWARD OUTSIDE) DOUBLE THREE STEP &  
B. O. ( BACKWARD OUTSIDE) DOUBLE THREE STEP



④ FCSp (Flying Camel Spin) : Camel Basic 자세 6회전 이상  
(발바꿈이나 자세바꿈 없음)

## **2. FREE SKATING (여자: 3분±10초, 남자: 3분 30초±10초)**

**Well balanced Free Skating Program for Advanced Novice 적용 (해당 ISU 규정 참조)**

**점프: 1) 1A**

**2) 3가지의 Double Jump(2S,2T,2Lo)**

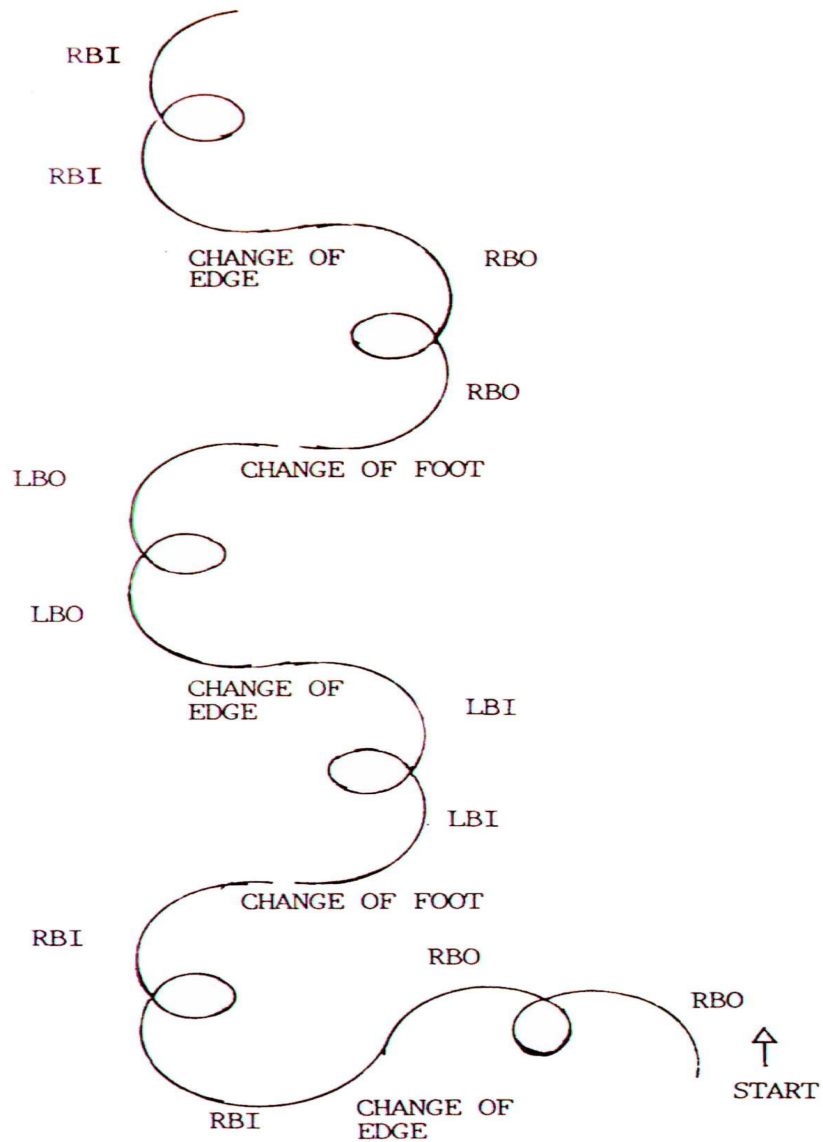
**3) Combo Jump (D+S 또는 D+D)**

## ★ 4급 (평균 합격점 3.3) (과락3.0)

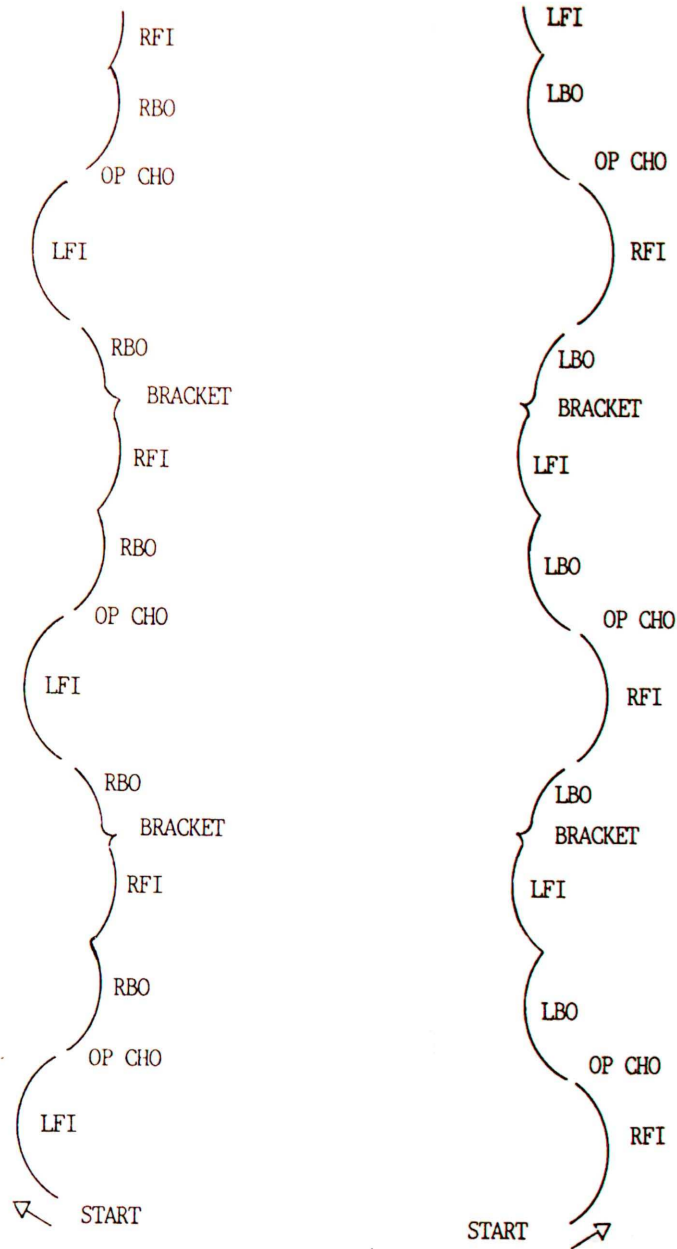
### 1. 필수요소

①, ② 과제는 오른발 또는 왼발 추첨에 의해 실시, 3set 이상

#### ① Loop combined with changes



## ② Choctow Bracket의 짝 지은 step



– ③, ④ 과제는 각 2회 실시

③ Double Flip

④ Double Lutz

## **2. FREE SKATING (여자 : 3분±10초, 남자 : 3분 30초±10초)**

**Well balanced Free Skating Program for Advanced Novice 적용 (해당 ISU 규정 참조)**

**점프:1) 1A**

**2) 2가지의 Double Jump (2F, 2Lz)**

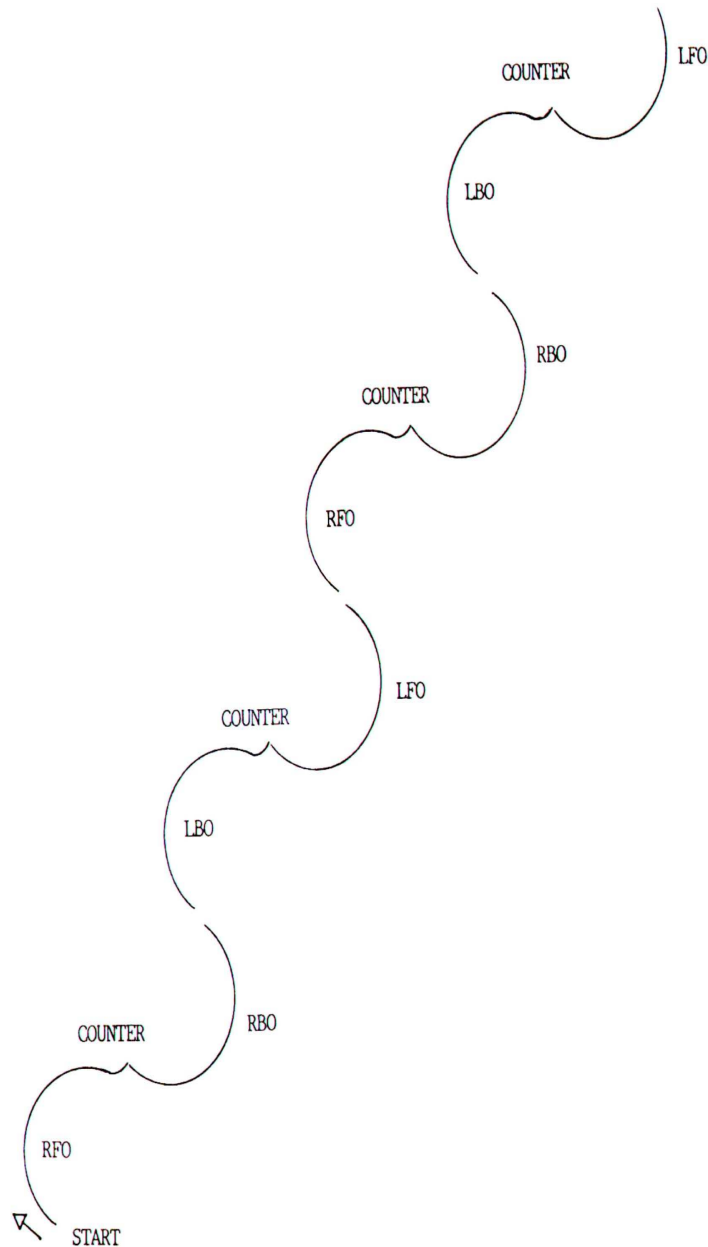
**3) Combo Jump (D+D)**

★ 5 급 (평균 합격점 3.6) (과락3.3)

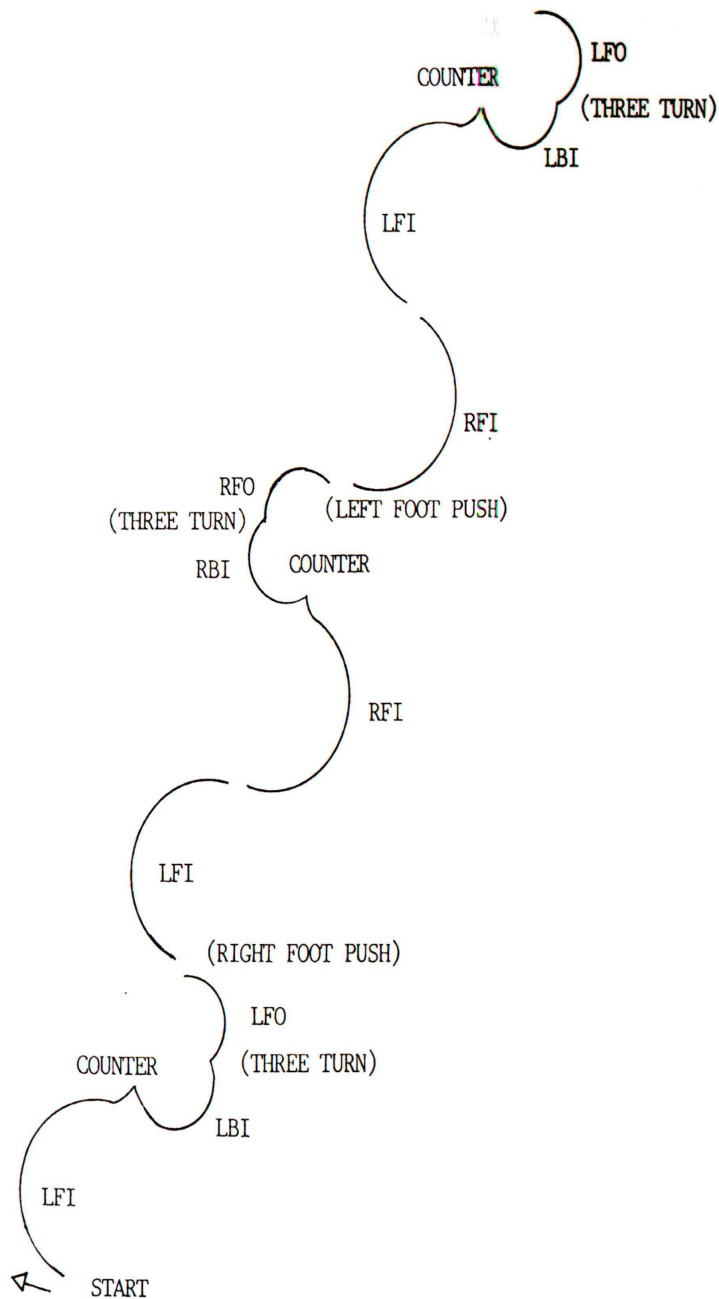
## 1. 필수요소

①,② 과제는 오른발 왼발 추첨에 의해 실시, 3set 이상

### ① Counter Step F. 0 (Forward Outside)



## ② Counter Step F. I (Forward Inside) Three Turn



- ③번 과제는 2회 실시

③ Double Axel Paulsen

④ FSSp ( Flying Sit Spin) : Sit Basic 자세 6회전 이상

(공중자세, 발바꿈, 자세에서 변화 없이 시행)

## **2. FREE SKATING**

**시간 : 여자 - 3분 30초 ± 10초**

**남자 - 4분 ± 10초**

**Well balanced Free Skating Program for Junior 적용**  
**(해당 ISU 규정 참조)**

**※ 반드시 더블 악셀을 포함한다.**

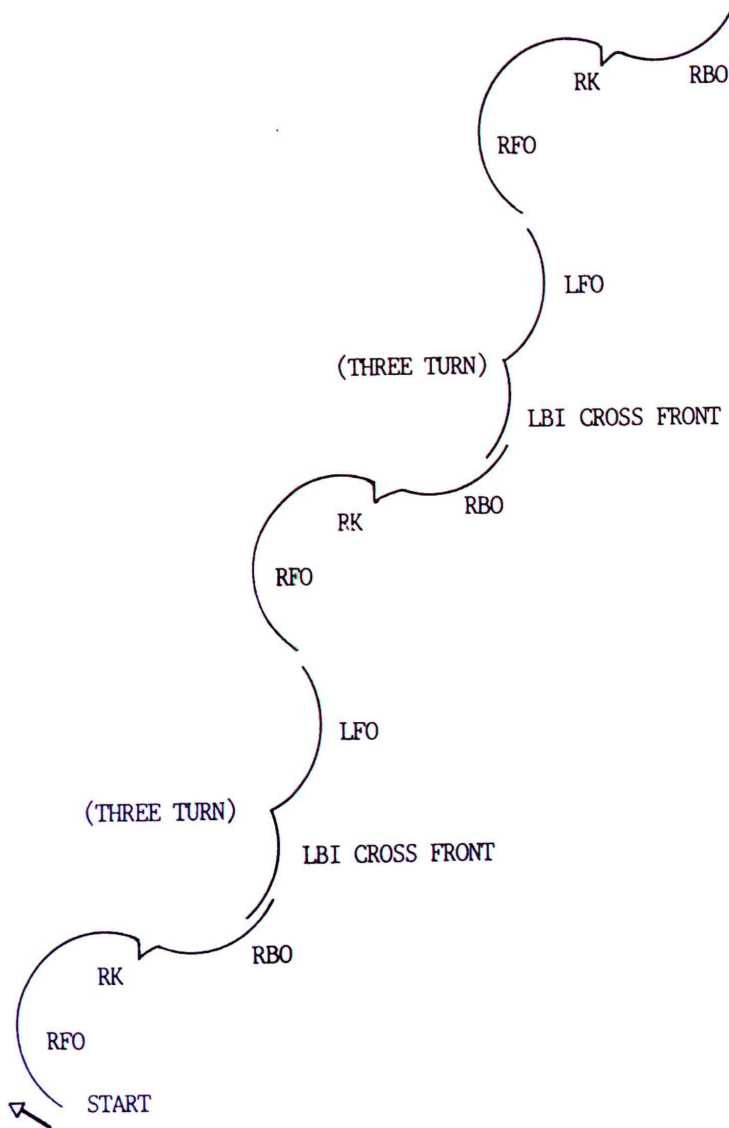
## ★ 6 급 (평균 합격점 4.0) (과락3.6)

### 1. 필수요소

①,② 과제는 오른발 왼발 추침에 의해 실시, 3set 이상

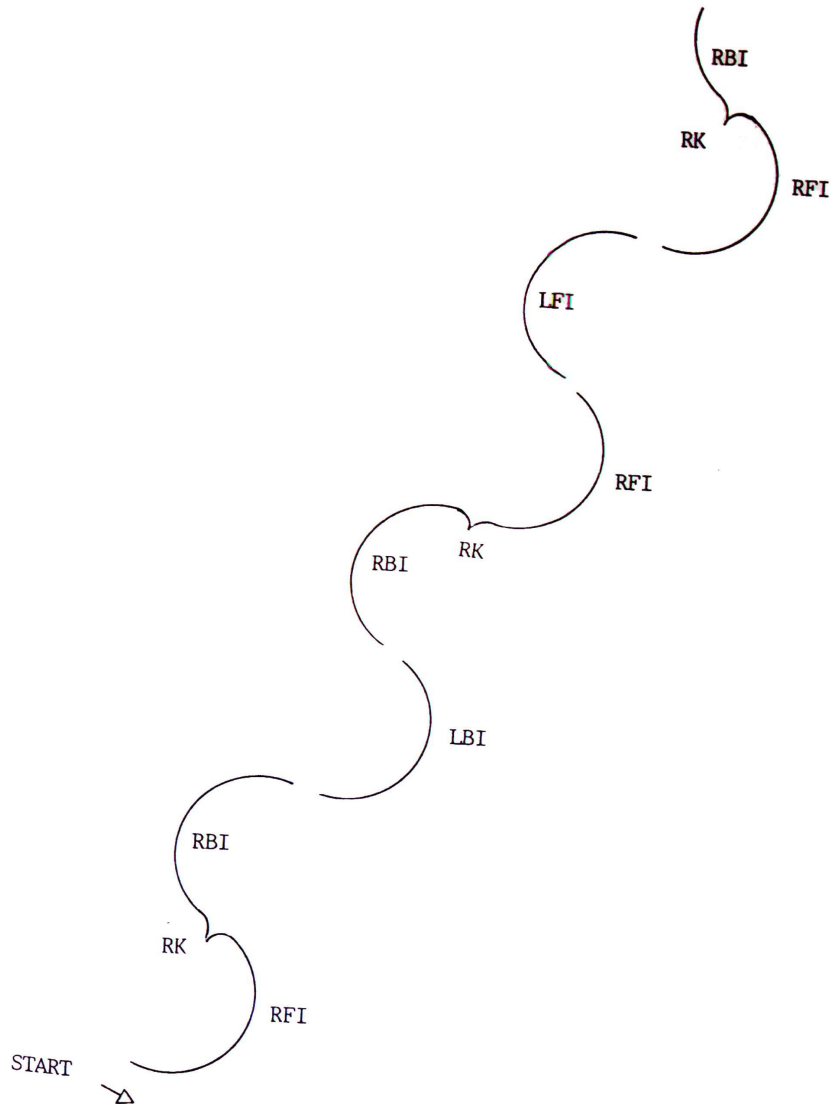
#### ① Rocker F. O (Forward outside)

※ Rocker F. O stepover three turn



## ② Rocker F. I (*Forward Inside*)

※ Rocker Step inside ( Forward and Backward)



- ③, ④번 과제는 각 2회 실시

③ Triple Salchow

④ Triple Toe Loop

## **2. FREE SKATING**

**시간 : 여자 - 3분 30초 ± 10초**

**남자 - 4분 ± 10초**

**Well balanced Free skating program for Junior 적용**  
**(해당 ISU 규정 참조)**

**(더블 악셀을 포함한 적어도 2개의 트리플 점프 포함)**

## ★ 7 급 (평균 합격점 4.5) (과락 4.0)

### 1. 필수요소

① 여자 : 3종류의 Triple Jump (3Lo, 3F, 3Lz)

② 남자 : 3종류의 Triple Jump (3Lo, 3F, 3Lz)  
+ 1개의 T+T Jump Combination

### 2. FREE SKATING

시간 : 여자 - 4분 ± 10초

남자 - 4분 30초 ± 10초

Well balanced Free skating program for Senior 적용  
(해당 ISU 규정 참조)

◇ 남 : Double Axel, 3종류의 Triple Jump (T+T 포함)

◇ 여 : Double Axel, 3종류의 Triple Jump (T+D 포함)

※ PCS 채점 기준 강화

## ★ 8 급 (평균 합격점 5.0) (과락 4.5)

### 1. 필수요소

- ① 여자 : 3종류의 Triple Jump  
+ 1개의 T+T Combination Jump  
(앞에 시행한 Solo Jump와 다른 종류의 T+T 시행)  
→ 총 최소 4가지 Triple Jump 포함

- ② 남자 : 4종류의 Triple Jump, Triple Axel

### 2. FREE SKATING

시간 : 여자 - 4분 ± 10초  
남자 - 4분 30초 ± 10초

Well balanced Free skating program for Senior 적용  
(해당 ISU 규정 참조)

◇ 남 : 4종류의 Triple Jump + Triple Axel

◇ 여 : 3종류의 Triple Jump +  
1개의 T+T Combination Jump

※ PCS 채점 기준 강화

### 제 3 조

제 1 항 수험자는 상급의 테스트를 받기 전에 저급의 테스트를 합격하지 않으면 안된다.

제 2 항 각 급의 테스트 순서는 제2조 제2항 급테스트 과제의 각급에 기재된 순서대로 실시한다. 해당 급 테스트 과제에서 필수요소부문의 “**FREE SKATING** 요소(개별실시)” 테스트 중 실패한 요소에 대하여는 이를 한 번에 한하여 재시도 할 수 있다. 단, 각 급 (초급 및 1급 제외) 테스트에서 마지막 과제인 프리스케이팅/**FREE SKATING** 테스트는 해당 급의 모든 과제를 합격한 수험자만이 테스트를 받을 수 있다. 해당 급 테스트 과제 중 불합격된 과제에 있어서는 동 불합격된 과제만을 추후 재시험에서 수험받는다.

제 3 항 제 2조 2항의 해당 급 테스트 과제 중 합/불판정(합격 또는 불합격 판정)에 의하는 과제는 레프리 포함 심판중 과반수 이상의 합/불판정(합격 또는 불합격 판정)에 의해 확정된다.

제 4 항 제 2조 2항 1급에서의 컴퍼서리 피겨 테스트에서 합격하기 위하여는 해당 과제의 평균합격점 이상을 레프리를 포함한 심판 중 과반수 이상으로부터 획득하여야 한다. 단, 과락점이 있는 경우 합격이 되지 아니한다.

제 5 항 제 2조 제 2항 해당 프리스케이팅 테스트에 합격하기 위하여 해당 과제의 평균합격점 이상을 레프리를 포함한 심판 중 과반수 이상으로부터 획득하여야 한다.

## 제 4 조

제 1 항 싱글스케이팅 급 테스트 재 시험은 30일 이후에 신청할 수 있다.

제 2 항 모든 테스트에서 채점은 비공개로 한다.

제 3 항 싱글 스케이팅 급 테스트 심판은 최소 레프리 포함 3명으로 구성되며, 동 레프리 포함 모든 심판은 매년 연맹에 레프리 및 심판으로 등록 및 등록갱신을 필한 레프리 및 심판으로 한다. 레프리는 얼음상태나 진행에 문제가 있다고 판단될 때에는 테스트를 중지할 수 있다.

제 4 항 수험자가 외국인인 경우는 해당 국가 연맹으로부터 문서에 의한 동의를 얻어 테스트를 받을수 있다.

제 5 항 테스트 비용은 각 수험자의 부담으로 한다.

제 6 항 싱글스케이팅 급 테스트에 합격된 수험자는 연맹에서 자격증과 배지를 준다.

제 7 항 여기에 명기하지 않은 사항은 I.S.U 규정에 따른다. 이 규정은 2015년 1월 1일로부터 발효한다.